



デリシャス ハローランチ

お弁当のご注文は毎朝 8:00~9:30 までお受けしています
 ご注文は フリーダイヤル0120-24-1265 FAX0952-71-8183

株式会社クッキングセンター佐賀
 佐賀市久保泉町上和泉1191-20
 TEL0952-71-8181



ご飯のカロリー表

白米	カロリー	タンパク質	脂質	炭水化物
普通盛 225g	378 kcal	5.6g	0.7g	83.5g
大盛 300g	504 kcal	7.5g	0.9g	111.3g

★鯖/えび/卵等アレルギー症状を発する食品が含まれる事がありますので、ご注意ください。
 ★食材入手の関係で多少の変更をさせていただきます。ご了承ください。

食中毒防止ご協力お願いします

- 昼食は配達当日の午後1時までに
お召上がりください。
- 陽の当たらない風通しの良い場所に
保管してください。
- もし、万が一、開蓋後、異臭、
異物、異変など見られた時は
喫食を中止して当社にご連絡ください。

木曜日限定
カレーランチ

カレー	400円 (税込)
カツカレー	550円 (税込)

水曜日(祝日の場合は火曜日)
15:00迄にご注文ください。

土曜日はオリジナルメニューでお届けします。
 一部配達できない地域がございます。

6 (月) 振替休日

7 (火) チキンステーキ・コロッケ
 切り干し大根煮・海藻サラダ・胡麻味噌和え

熱量	346kcal
タンパク質	28.4g
脂質	17g
塩分	2.6g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

8 (水) ハンバーグデミソース
 金平牛蒡・ポテトサラダ・煮浸し

熱量	385kcal
タンパク質	13.8g
脂質	19.1g
塩分	2.6g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

9 (木) トンカツ
 玉子焼き・酢の物・煮しめ・ソテー

熱量	329kcal
タンパク質	12g
脂質	14.2g
塩分	2.5g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

10 (金) 豚肉のカレー風味焼き
 チキンカツ・じゃが煮・スパゲティサラダ

熱量	376kcal
タンパク質	16.1g
脂質	14.9g
塩分	2.4g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

13 (月) 美味しいメンチカツ
 五目ひじき・春雨サラダ・バイクドエッグパンフキン

熱量	387kcal
タンパク質	13.3g
脂質	14.9g
塩分	2.6g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

14 (火) 青椒肉絲・野菜春巻
 塩焼きそば・中華サラダ・ナムル風

熱量	274kcal
タンパク質	13.4g
脂質	9.8g
塩分	2.9g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

15 (水) 白身魚フライ・焼売
 肉じゃが・ナポリタン・梅和え

熱量	405kcal
タンパク質	14.6g
脂質	18.6g
塩分	2.9g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

16 (木) 鯖の照り焼き・田舎煮
 ハムポテトサラダフライ・キャベツサラダ

熱量	320kcal
タンパク質	16.6g
脂質	16.1g
塩分	2.3g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

17 (金) 鶏の唐揚げ・オムレツ
 豆腐ステーキ・胡麻風味サラダ・金平

熱量	325kcal
タンパク質	20.4g
脂質	14.9g
塩分	1.3g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

★お弁当は佐賀県産米を100%使用
 ★油はコレステロール0(ゼロ)のキャノーラサラダ油使用!

FAX(0952-71-8183)にてお申し込みください。

デリシャス お申込み書	TEL												
	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)	
普通セット							普通セット						
セット (例:大盛)							セット (例:大盛)						
おかずのみ							おかずのみ						
備考							備考						