

2024
4月～5月

デリシャス

ハローランチ



お弁当のご注文は毎朝 8:00～9:30 までお受けしています

株式会社クッキングセンター佐賀

佐賀市久保泉町上和泉1191-20

TEL0952-71-8181

ご注文は フリーダイヤル0120-24-1265 FAX0952-71-8183

22 (月) エビカツ・照り焼きチキン

切り干し大根の炒め煮・海藻サラダ・胡麻和え

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

熱量	345kcal
タンパク質	17.3g
脂質	17.5g
塩分	2.5g

29 (月) 昭和の日

23 (火) 豚肉のオーロラソース

鯖の照り焼き・五目金平・野菜炒め

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

熱量	353kcal
タンパク質	16.5g
脂質	9.8g
塩分	2.9g

30 (火) チキンカツ・焼売

若竹煮・マカロニサラダ・ピリこんにゃく

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

熱量	435kcal
タンパク質	15.4g
脂質	22.7g
塩分	2.3g

24 (水) ハンバーグトマトソース

ジャーマンポテト・スパゲティサラダ・煮物

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

熱量	486kcal
タンパク質	16.6g
脂質	22.8g
塩分	2.5g

5/1 (水) 黒豚コロッケ・オムレツ

筑前煮・青梗菜のソテー・梅ドレ和え

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

熱量	369kcal
タンパク質	9.3g
脂質	18g
塩分	2.6g

25 (木) 鶏の竜田揚げ・オムレツ

中華春雨・麻婆豆腐・煮浸し

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

熱量	350kcal
タンパク質	21.6g
脂質	20.3g
塩分	2.3g

2 (木) アジフライ・五目煮

スパソテー・サラダ・五目煮・ミートボール

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

熱量	311kcal
タンパク質	5.9g
脂質	23.3g
塩分	1.7g

26 (金) 焼き肉風炒め

春巻・焼きスパゲティ・ポテトサラダ

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

熱量	407kcal
タンパク質	9.9g
脂質	16.8g
塩分	2.9g

3 (金) 憲法記念日

★★お店は佐賀県産米を100%使用しています！

ご飯のカロリー表

白米	カロリー	タンパク質	脂質	炭水化物
普通盛 225g	378 kcal	5.6g	0.7g	83.5g
大盛 300g	504 kcal	7.5g	0.9g	111.3g

★鯖/えび/卵等アレルギー症状を発する食品が含まれる事がありますので、ご注意ください。
★食材入手の関係で多少の変更をさせていただきますことあります。ご了承ください。

食中毒防止ご協力お願いします

- 昼食は配達当日の午後1時までにお召上がりください。
- 陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- もし、万が一、開蓋後、異臭、異物、異変など見られた時は喫食を中止して当社にご連絡ください。

木曜日限定
カレーランチ

カレー	400円 (税込)
カツカレー	550円 (税込)

水曜日(祝日の場合は火曜日)
15:00迄にご注文ください。

土曜日はオリジナルメニューでお届けします。
一部配達できない地域がございます。

FAX(0952-71-8183)にてお申し込みください。

デリシャス お申込み書	お客様名						TEL						
	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)		29 (月)	30 (火)	5/1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)
普通セット							普通セット						
セット (例:大盛)							セット (例:大盛)						
おかずのみ							おかずのみ						
備考							備考						