日替り宅膳 献立表

おかず+ご飯 550円税込　おかずのみ 500円税込

※さば／エビ／玉子等にアレルギー症状を発症する方はご注意ください

※ 材料などの都合により一部献立を変更することがございます。

昼食は午後1時　夕食は午後7時
消費期限内に、お召しあがり下さい

お問い合わせは フリーダイヤル 0120-24-1265
全国VCチェーン ハロー宅食サービス佐賀店 (株) クッキングセンター佐賀
佐賀市久保泉町大字上和泉 1191-20
TEL 0952-71-8181 FAX 0952-71-8183

	月 7/19	火 7/20	水 7/21	木 7/22	金 7/23	土 7/24
昼食	**ハンバーグ ジャポネソース** イカカツ 山菜金平 ブロッコリーのサラダ 白菜のピーナツ和え	**胡麻シャブ風** 春巻き 茄子の煮物 ジャーマンポテト キャベツのゆかり和え	**チキンカツ** 中華旨煮 根菜煮 レモン風味サラダ 玉子焼き	海の日	スポーツの日 TOKYO 2020 東京オリンピック開幕 がんばれ日本	**おまかせメニュー** 焼売 筑前煮 マカロニのソース炒め 小松菜の酢味噌和え
夕食	**鶏天のレモンソース** じゃが芋の煮物 青しそサラダ チンゲン菜のソテー オクラの和え物	**白身魚のフライ オーロラソース** ホウレンソウのソテー 大根と椎茸の煮物 さつま芋のサラダ 焼き肉	**ポークチャップ** 餃子 金平牛蒡 ツナサラダ もやしのお浸し			**サバの磯風味焼き** 煮物 里芋の鶏そぼろ煮 キャベツとベーコンのソテー オクラすり身詰め

	月 7/26	火 7/27	水 7/28	木 7/29	金 7/30	土 7/31
昼食	**魚の照り焼き** 切り昆布の煮物 シャルドネサラダ チンゲン菜のソテー ヒレカツ	**韓国風チキン** チャンプル風 春雨サラダ じゃがいも煮 餃子	**焼き肉** 海鮮レンコン挟み揚げ 切り干し大根の煮物 マカロニサラダ 玉子焼き	**いかフライ** バーベキュー風照り焼き ボロネーゼ ワカメの酢の物 筍のおかか煮	**枝豆チーズのクノーデル** エビフライ チキンカレー ひじきの炒め煮 ポテトサラダ	**おまかせメニュー** チャプチェ風 煮しめ チンゲン菜とベーコンのソテー イタリアンサラダ
夕食	**ハンバーグ デミソース** 切り干し大根の煮物 イタリアンサラダ カリフラワーのカレーソテー スパニッシュオムレツ	**トンテキ** 山菜の煮物 もやしの和え物 ポテトサラダ 細切り茎わかめ	**魚の野菜あんかけ** カニ焼売 根菜のコンソメ煮 白菜のサラダ ホウレンソウのわさび和え	**鶏の唐揚げ 黒酢あん** イカのオイスターソース炒め 胡麻ドレサラダ 醤油玉子 金時豆	**すき焼き風煮** イカフライ カリフラワーサラダ 茄子の味噌かけ オクラのお浸し	**エビ天ぷら** 鶏肉とゴボウの煮物 ハムと玉葱のマリネ 豚肉とピーマンのソテー 小松菜の辛子和え

食べ終わりましたら中敷きシート共、処分をお願い致します。

TOKYO 2020

●今大会から新たに加わった競技とは・・・

野球・ソフトボール、空手、スケートボード、スポーツクライミング、サーフィンの計5競技が追加され、史上最多33競技が実施されます。また、パラリンピックでもテコンドーとバトミントンの2競技が新たに追加され、計22競技が実施されます。

●今大会で世界初の試みとして注目されている、メダルのある特徴とは・・・

全国各地で不要となったパソコンや携帯などから収集した小型金属を利用した「リサイクル100%」のメダル！

7月31日(土)が配達最終日です

8月2日（月）は空回収に伺います。

お申込み書（お客様控え）

ご注文の取り消し変更は、前日の午後5時迄です。

	7/19(月)	7/20(火)	7/21(水)	7/22(木)	7/23(金)	7/24(土)
昼						
夕						

	7/26(月)	7/27(火)	7/28(水)	7/29(木)	7/30(金)	7/31(土)
昼						
夕						

キリトリセン

木曜日までにご提出ください

ご住所

お名前

お電話

	7/19(月)	7/20(火)	7/21(水)	7/22(木)	7/23(金)	7/24(土)
昼						
夕						

	7/26(月)	7/27(火)	7/28(水)	7/29(木)	7/30(金)	7/31(土)
昼						
夕						